





## Suppen

- |                                                                                   |                                                      |        |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|------|
|                                                                                   | 1 <b>Rinderbouillon mit Flädle</b>                   | 4,20 € | a, k |
|  | 2 <b>Hausgemachte Tomatensuppe</b> mit Sahnehäubchen | 4,80 € | i, k |



## Vorspeisen

- |                                                                                   |                                                                                                                                           |        |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
|  | 11 <b>Insel-Bibiliskäs'</b> Kräuterquark nach Hausrezept mit frischem Steinofenbaguette                                                   | 3,80 € | i, k, l |
|                                                                                   | 12 <b>Badisches Zweierlei</b> halb Wurstsalat, halb Insel-Bibiliskäs' dazu Baguette                                                       | 5,80 € | i, k, l |
|                                                                                   | 14 <b>Gegrillte Riesengarnelen</b> (6 Stück, geschält) in Peperoni-Knoblauch-Öl gebraten, mit frischem Steinofenbaguette – leicht scharf! | 8,40 € | b       |



## Liebe Vegetarierer

Um Ihnen die Speiseauswahl zu erleichtern, finden Sie neben allen fleischlosen Gerichten dieses Symbol als Hinweis.








**Alle Angaben zu Allergenen finden Sie in Kleinbuchstaben neben der Preisangabe. Weitere Informationen zu Allergenen finden Sie auf der nächsten Seite und am Ende der Speisekarte.**



## Bunte Salatteller

Zu allen Salattellern reichen wir einen Korb frisches Baguette (Nr. 34 – 38)



- |                                                                                        |                                                                                 |         |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
|  31   | <b>Beilagensalat</b> Knackige, gemischte Blattsalate mit Hausdressing           | 3,20 €  | i, k, l       |
|  32   | <b>Kleiner gemischter Salat</b> Bunte Blatt- und Rohkostsalate mit Hausdressing | 4,90 €  | i, k, l       |
|  33   | <b>Großer gemischter Salatteller</b>                                            | 7,90 €  | i, k, l       |
|                                                                                        | 34 – mit Ei, Schinken <sup>2,5</sup> und Käse <sup>1,2</sup>                    | 8,90 €  | c, i, k, l, n |
|                                                                                        | 35 – mit Thunfisch, Zwiebeln und Tomaten                                        | 9,80 €  | d, i, k, l, n |
|  36 | – mit gebratenen Champignons                                                    | 9,80 €  | i, k, l       |
|                                                                                        | 37 – mit Tranchen von gegrillter Hähnchenbrust                                  | 10,90 € | i, k, l       |
|     | 38 – mit zarten Streifen vom Rumpsteak                                          | 12,90 € | i, k, l       |



### Inhaltsstoffe

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 7 - geschwärzt                       |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 8 - geschwefelt                      |
| 3 - mit Süßungsmittel        | 9 - gewachst                         |
| 4 - mit Phosphat             | 10 - enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 - mit Antioxidationsmittel | 11 - coffeinhaltig                   |
| 6 - mit Geschmacksverstärker | 12 - chininhaltig                    |

### Allergene

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| a – Glutenhaltiges Getreide* | j – Schalenfrüchte*            |
| b – Krebstiere*              | k – Sellerie*                  |
| c – Eier*                    | l – Senf*                      |
| d – Fisch*                   | m – Sesam*                     |
| e – Erdnüsse*                | n – Schwefeldioxid und Sulfite |
| h – Sojabohnen*              | o – Lupinen*                   |
| i – Milch*                   | p – Weichtiere*                |

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse



## Fleischspezialitäten

### Bestes Schweinefleisch aus der Region

- |    |                                                                                                                                     |         |               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
| 81 | <b>Schnitzel „Wiener Art“</b> zwei panierte Schnitzel mit Pommes                                                                    | 11,80 € | a, c, i, k, l |
| 82 | <b>Saftiges Schweinesteak vom Grill</b> hausgemachter Kräuterbutter und Pommes                                                      | 11,80 € | c, i, k, l    |
| 83 | <b>Schwarzwälder-Schnitzel</b> mit herzhafter Speck-Sahnesoße und hausgemachten Spätzle                                             | 12,80 € | a, c, i, k, l |
| 85 | <b>Jäger-Schnitzel</b> mit Champignonrahmsöble und hausgemachten Spätzle                                                            | 12,80 € | a, c, i, k, l |
| 86 | <b>Zigeuner-Schnitzel</b> mit einer feurigen Paprikasoße und Pommes                                                                 | 12,80 € | i, k, l       |
| 87 | <b>Insel-Cordon-Bleu</b> herzhaft belegt mit gekochtem Schinken, Schwarzwälder Speck und zweierlei Käse mit Pommes <sup>2,5,6</sup> | 13,80 € | i, k, l       |
| 89 | <b>Medaillons vom Schweinefilet</b><br>mit hausgemachten Spätzle und Pilzrahmsöble                                                  | 14,80 € | i, k, l       |



### Feines vom Huhn

- |    |                                                                                 |         |               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|
| 61 | <b>Zarte Hühnerbrust</b> mit Champignonrahmsöble und hausgemachten Spätzle      | 11,80 € | a, c, i, k, l |
| 62 | <b>Geschnetzeltes vom Hühnchen mit milder Curry-Früchtesoße</b> und Basmatireis | 11,80 € | i, k, l       |



**Beilagensalat zu allen Hauptgerichten nur 3,20 €**

Diese Gerichte sind auch als Seniorenportion erhältlich ( – 1,50 €)



## Fleischspezialitäten

### Spezialitäten vom Rind

95 **Geschnetzelte Rinderleber** (geröstet oder sauer) mit Brägele 9,80 € a, c, i, k, l



104 **Lady-Steak** Kleines Rumpsteak (ca. 120 g) mit Kräuterbutter und üppigem Salatbouquet 12,90 € a, c, i, k, l

105 **Kleines Rumpsteak vom Lavasteingrill** (ca. 180 g) mit Pommes, Kräuterbutter 15,90 € a, c, i, k, l

106 **Großes Rumpsteak vom Lavasteingrill** (ca. 250 g) mit Pommes, Kräuterbutter 18,90 € a, c, i, k, l



## Nudeliges

55 **Spaghetti Shrimps** mit Tomatensoße und frischem Knoblauch 9,80 € a, b, c, i, p, k

56 **Spaghetti Meeresfrüchte** in Sahne-Weißweinsöbde und frischem Knoblauch 11,80 € a, b, c, i, p, k



73 **Oma's saftige Käsespätzle** mit geriebenem Greyerzer und gerösteten Zwiebeln 7,90 € a, c, i

74 **Insel-Käsespätzle**  
mit Pilzen, Speck, mit geriebenem Greyerzer und gerösteten Zwiebeln 9,50 € a, c, i



**Beilagensalat zu allen Hauptgerichten nur 3,20 €**

Diese Gerichte sind auch als Seniorenportion erhältlich ( – 1,50 €)




## Vesperkarte

### Für den kleinen Hunger

- |                   |                                                                                                    |                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>NEU</b><br>181 | <b>Pommes Schwarzwald</b> große Portion Pommes mit herzhafter Speck-Zwiebelsoße <sup>1,2,4,6</sup> | 4,90 € a, k, l, n    |
| 183               | <b>Paniertes Schnitzel</b> mit frischem Steinofenbaguette                                          | 6,90 € a, c, i, k, l |
| 184               | <b>Frische Rinderleberle</b> (geröstet oder sauer) mit frischem Steinofenbaguette                  | 6,90 € a             |
| <b>NEU</b><br>104 | <b>Lady-Steak</b> Kleines Rumpsteak (ca. 120 g) mit Kräuterbutter und üppigem Salatbouquet         | 12,90 € a, i, k, l   |



### Erfrischend Herzhaftes

- |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                      |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  186 | <b>Insel-Bibiliskäs</b> Kräuterquark nach Art des Hauses mit frischem Steinofenbaguette                                                                                                                                              | 3,80 € a, i, k, l        |
| 189                                                                                     | <b>Wurstsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing und frischem Steinofenbaguette <sup>1,2,4,6</sup>                                                                                                                                            | 7,90 € a, k, l, n        |
| 190                                                                                     | <b>Elsässer Wurstsalat</b> mit Emmentaler, Essig-Öl-Dressing und frischem Baguette <sup>1,2,4,6</sup>                                                                                                                                | 8,40 € a, i, k, l, n     |
| 191                                                                                     | <b>Badisches Trio</b> Wurstsalat mit Brägle und Bibiliskäs                                                                                                                                                                           | 10,80 € a, i, k, l, n    |
| 195                                                                                     | <b>Insel-Wurstsalat – eine Spezialität des Hauses</b><br>Große Portion erfrischender Wurstsalat mit Salatgurke, Paprikastreifen, Ei, Emmentaler <sup>1,2</sup> , Zwiebeln, Essiggürkle, Gartenkräuter und frischem Steinofenbaguette | 10,80 € a, c, i, k, l, n |






**Wir wünschen Ihnen einen**

*Guten Appetit!*








## Für unsere jüngsten Gäste

- |                                                                                       |                                                                            |        |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
|  141 | <b>Pommes Schranke</b> Pommes-Frites mit Ketchup und Mayonaise             | 3,40 € | c, i, k, l    |
|  142 | <b>SpongeBob</b> Nudeln mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse* | 4,90 € | a, c, i, k, l |
|  143 | <b>Eisprinzessin</b> Spätzle mit Rahmsauce*                                | 4,90 € | a, c, i, k, l |
| 144                                                                                   | <b>Ninjago</b> Panierte Schnitzelstreifen mit Pommes*                      | 6,80 € | c, i, k, l, n |

\*Aufpreis für Erwachsene: 2.-- €



## Beilagen

- |                                                                                         |                                                       |        |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------|
|  151 | <b>Portion hausgemachte Kräuterbutter</b> (2 Röschen) | 1,20 € | i, k, l |
|  152 | <b>Portion Pommes-Frites</b>                          | 2,80 € |         |
|  153 | <b>Portion hausgemachte Spätzle</b>                   | 3,50 € | a, c    |
|  154 | <b>Portion Brägle</b>                                 | 3,80 € |         |
| 158                                                                                     | <b>Portion Extrasauce</b> (Bratensauce)               | 1,50 € | a, k, l |
|  159 | <b>Körbchen frisches Steinofen-Baguette</b>           | 1,50 € | a       |



## Inhaltsstoffe

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 7 - geschwärzt                       |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 8 - geschwefelt                      |
| 3 - mit Süßungsmittel        | 9 - gewachst                         |
| 4 - mit Phosphat             | 10 - enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 - mit Antioxidationsmittel | 11 - coffeinhaltig                   |
| 6 - mit Geschmacksverstärker | 12 - chininhaltig                    |

## Allergene

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| a – Glutenhaltiges Getreide* | j – Schalenfrüchte*            |
| b – Krebstiere*              | k – Sellerie*                  |
| c – Eier*                    | l – Senf*                      |
| d – Fisch*                   | m – Sesam*                     |
| e – Erdnüsse*                | n – Schwefeldioxid und Sulfite |
| h – Sojabohnen*              | o – Lupinen*                   |
| i – Milch*                   | p – Weichtiere*                |

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse